

Школа

МКОУ "СШ №2 г.Жирновска"

Отд./корп

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	90	33,00	148,1	10,7	8,9	6,3
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	хлебо-булочн	п.т.	Булочка сдобная	50	13,00	108,3	1,25	2,9	19,3
	закуска	52/2017	Свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	221,7	3,78	6,38	37,29
	фрукты		ИТОГО:	580	96,03	646,24	19,18	22,08	92,72
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						УТВЕРЖДАЮ			
				Директор		школы		Н.С.Любчик	